



Srdečně zveme všechny zájemce na

# Cvičení pro ženy s Janou Dobiášovou

Cvičení kombinuje kalanetiku, rehabilitační cviky podle Ludmily Mojžíšové, posilování všech svalů v těle. Cvičení je vhodné při bolestech a problémech páteře i dalších potíží těla.

**Od 12. září 2019 každý čtvrtek**

**od 18:00 do 19:00**

**V prostorách MRC Homole nad MŠ Nové Homole.**

**Cena: 50,- Kč/hod**

