



Srdečně zveme všechny zájemce na

Cvičení pro ženy s Janou Dobiášovou

Cvičení kombinuje kalanetiku, rehabilitační cviky podle Ludmily Mojžíšové, posilování všech svalů v těle. Cvičení je vhodné při bolestech a problémech páteře i dalších potížích těla.

Od 13. září 2018 každý čtvrtek

od 18:00 do 19:00

V prostorách MRC Homole nad MŠ Nové Homole.

Cena: 50,- Kč/hod

